

## Igiene pre-intervento chirurgico

Per una buona riuscita dell'intervento chirurgico, è indispensabile prepararsi con un'accurata igiene. Lo sporco ed il sudore, infatti, favoriscono la moltiplicazione dei germi che possono causare infezioni alla ferita chirurgica e quindi ritardare la guarigione.



REGIONE DEL VENETO  
Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova

## SERVIZIO DI PRE-DEGENZA CHIRURGICA



## IGIENE PRE-INTERVENTO CHIRURGICO



Ufficio  
URP con il Pubblico  
Relazioni

Offre informazioni, indicazioni sull'organizzazione dell'Azienda Ospedale-Università Padova, riceve richieste o segnalazioni, fornisce indicazioni sull'accoglienza dei parenti dei malati dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00;  
☎ 049 821 3200 - ☎ 049 821 2090  
<https://www.aopd.veneto.it/URP>

Aggiornato al 24 febbraio 2023

## LA SERA PRIMA DELL'INTERVENTO

**Togliere trucco e smalto unghie** (anche quello trasparente) in quanto nascondono il vero colore della pelle e delle unghie, la cui valutazione può essere di grande importanza clinica.

**Pulizia accurata di barba e baffi** (utile accorciare la barba a mezzo centimetro per far aderire la mascherina con più facilità al volto).

**Togliere** anelli (anche la fede), collane, braccialetti, orologio, orecchini, piercing, lenti a contatto.

**Doccia o bagno accurati di tutte le parti del corpo e dei capelli:** è importante che tutte le parti del corpo, soprattutto ombelico, unghie, pieghe della pelle e capelli siano ben puliti.

**Asciugare accuratamente** la pelle e i capelli.

**NON mettere** talco, creme o profumi dopo la doccia/bagno.

## LA MATTINA DELL'INTERVENTO

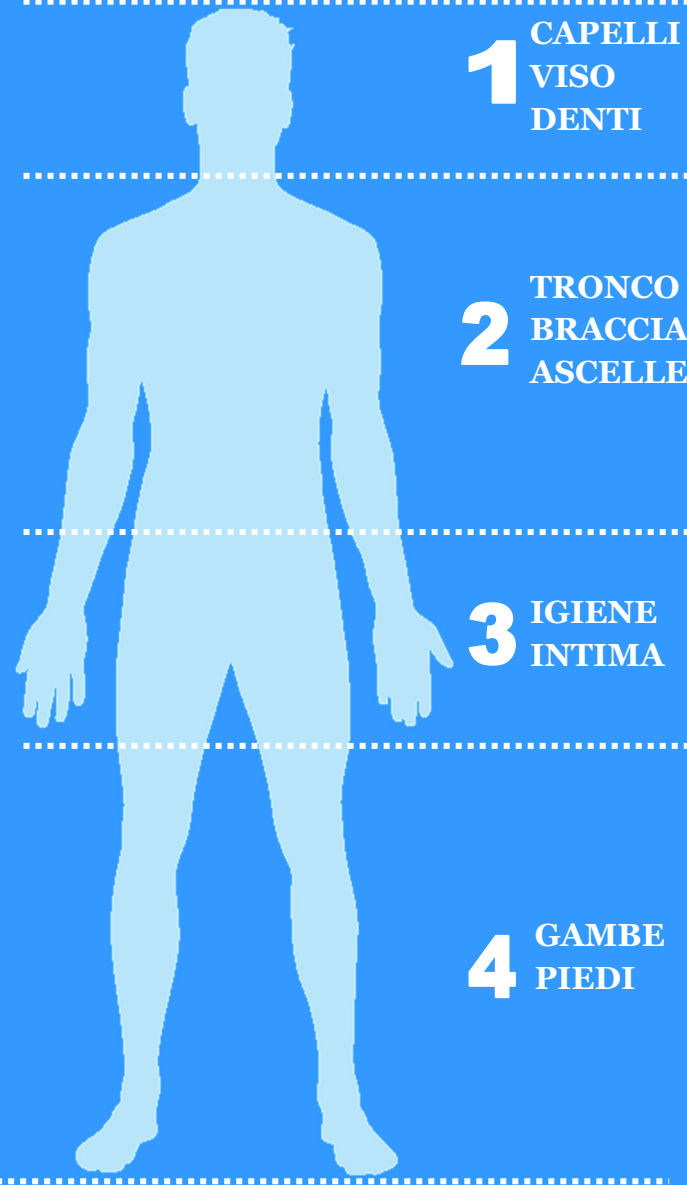
**Doccia con sapone o sapone antisettico** (si trova in Farmacia, Parafarmacia, Sanitaria, Supermercato ...).

**Asciugare accuratamente** la pelle e i capelli.

**NON utilizzare** talco, creme o profumi dopo la doccia/bagno.

**Accurata igiene del cavo orale** (lavare denti e/o protesi).

## Ordine da seguire per il lavaggio delle varie parti del corpo



## COME FARE LA DOCCIA

- 1) Insaponare tutto il corpo, testa compresa, procedendo dall'alto verso il basso.
- 2) Insaponare bene e frizionare capelli, viso e orecchie.
- 3) Insaponare quindi il torace con particolare attenzione alle ascelle, alla zona ombelicale e alle pieghe cutanee.
- 4) L'igiene intima va eseguita procedendo dalla zona genitale verso quella anale senza tornare indietro.
- 5) Successivamente insaponare le gambe e i piedi con particolare riguardo agli spazi tra le dita.
- 6) Sciacquare completamente procedendo sempre dall'alto (testa) verso il basso (piedi).
- 7) Insaponarsi una seconda volta procedendo di nuovo dalla testa ai piedi.
- 8) Asciugare accuratamente. In particolare, non lasciare umide le pieghe cutanee (ascelle, inguine) dove la temperatura è più elevata e la presenza di umidità potrebbe favorire la crescita di batteri e funghi.
- 9) Indossare biancheria pulita e asciutta.



Si raccomanda di **NON praticare depilazioni con rasoio** perché possono irritare la pelle, creare microlesioni e aumentare il rischio che si sviluppi un'infezione. Se ritenuta opportuna dal chirurgo, la tricotomia (depilazione) verrà eseguita in ambito ospedaliero con appositi dispositivi (clipper) poco prima dell'intervento chirurgico.